

## 【活用にあたって】

この單元における学習課題として教科書には「健康を支えるために、地域ではどのような活動が行われているのでしょうか」と示されています。しかし、この單元までの学習に「認知症」は出てきません。超高齢社会を迎えて喫緊の課題として挙がってきている健康問題ですから、こうした記事を活用して考えてみてはどうでしょう。

身近に「認知症」の方をもつ生徒さんもいるかもしれませんので、扱い方に配慮は必要ですが、この記事にある VR 体験が行われる意味こそが重要なのだと考えることが正しい理解につながることを伝えたいものです。

### 解答例

問 1 : 認知症の正しい知識を持ってもらう

問 2 : オリジナル健康体操

問 3 : VR 使用ならではの効果や、自分の生活ではわかり得ない空間認知能力が低くなった怖さに触れて、自分の意見が書けているとよいと思います。

発展 : 厚生労働省の認知症施策「新オレンジプラン」に触れたり、認知症になる前における理解、認知症の方のご家族や、地域全体で見守っていく大切さなどが話し合われるとよいと思います。