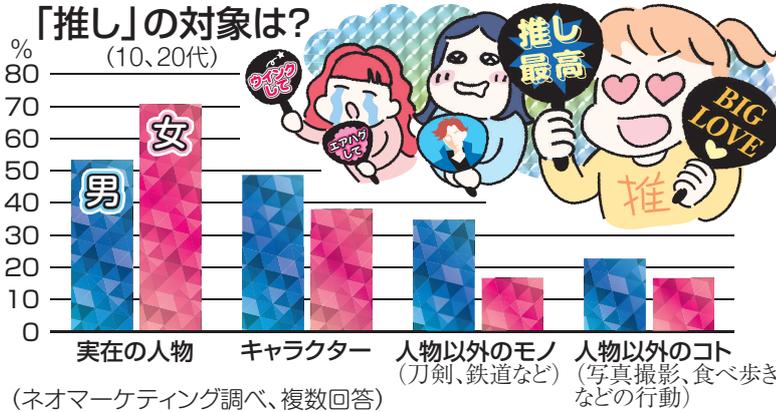


くらしの中から考える

推し活

きょうから新年度です。新しいことを始めたり、新たな目標を立てたりする人も多いでしょう。自分の好きな人や物事を応援する「推し活」のように、勉強以外に熱中するものがあると、もっと楽しく充実した生活が送れるようになるかも。自分のためにもなる上手な推し活の仕方を考えてみませんか？ (佐橋大)



昨年にもノミネートされた推し活。アイドルや声優、スポーツ選手、ゲーム、アニメのキャラクター、鉄道、動物など、推しの対象はさまざまだ。市場調査などを手掛ける会社「ネオマーケティング」が昨年六月、全国の十三〜四十九歳の九百人に推

◆ 対象 ◆ 心の支え

男女で違い？／自己実現きっかけに

推しの対象を聞いたところ、男女とも全年代で半数以上が実在の人物を回答。男性は女性に比べて、キャラクターや、人物以外の物事を挙げる割合が高かった。心理カウンセラーでつくる一般社団法人「全国心理業連合会」の代表理事で、推し活に詳しい浮世満理子さん(金心)は「コロナ禍や地震、ウクライナ情勢などの暗い話題で『共感疲れ』が広がり、みんなの気持ちが落ち込んでいる」と指摘。特に、子どもは周りの情報に影響されやすく、ストレスを抱えてしまいがちだ。そんな中で「心の支えになるのが推し」という。例えば、悲しいときなどに、好きなアーティストの歌を聴くと元気になるという人もいるだろう。「推しは自分の内面や、なりたいた自分を投影したものであ

る」と浮世さん。「癒やし」や「歴史ロマン」など、推しのどのいうところが好きかを問う掛ければ、その人の大切にしているものが見えてくる。「お互いの推しは尊重しましょう」一方で「推しで生活が破綻してはいけない」と強調。「〇時以降は動画を見



ルール守って古墳推し発信

名古屋の飯田さん

名古屋市の中学三年、飯田怜大さん(二巴)は「写真」は「古墳推し」だ。小学四年の時、家族で訪れた奈良県桜井市の箸墓古墳を皮切りに、この五年ほどで千五百

「さまざまな形の古墳や出土物があり、当時の人々の営みが感じられることが魅力」。特に注意しているのは、写真のルールを守る。撮影禁止の場所で撮らないのはもちろん、写真を見て「自由に立ち入っていい」などと勘違いする人が出ないよう、管理者に確認を取った上で投稿している。「古墳を守り、古墳好きな人が社会で受け入れられ続けてほしいと思います」

「推し活をして良かったことは？ 意見を送ってください。紙面で紹介したお子さんの中から抽選で図書カードをプレゼントします。応募は〒460 8511 中日新聞(東京新聞)生活部「学ぶ」係=ファクス052(222)5284、メールseikatu@chunichi.co.jp=へ。QRコードからワークシート兼応募用紙もダウンロードできます。今回は大型連休を挟んで5月18日まで募集します。



皆さんの推しは何ですか？ 推し活をして良かったことは？ 意見を送ってください。紙面で紹介したお子さんの中から抽選で図書カードをプレゼントします。応募は〒460 8511 中日新聞(東京新聞)生活部「学ぶ」係=ファクス052(222)5284、メールseikatu@chunichi.co.jp=へ。QRコードからワークシート兼応募用紙もダウンロードできます。今回は大型連休を挟んで5月18日まで募集します。

意見送ってください