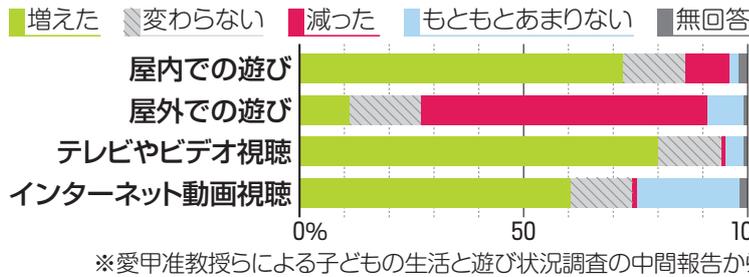


休校中に過ごす時間の変化



北海道大学の愛甲哲也准教授(五)は、休校になった後の子どもの過ごし方について、親にインターネットで尋ねました。三月十九日から

昔から「子どもは風の子」なんて言います。寒くても子どもは元気に外で遊びまわるといいう味。今、当たり前のようにできた外遊びが、しづらくなっています。新型コロナウイルスのために学校も休みが続いていますが、ウイルスにうつら

くらしの中から考える

減る外遊びの時間

◆感染予防 限られる場所

四月二日の回答をまとめた中間報告では、屋外での遊びが「減った」と答えた人が60%以上いました。一方で、屋内での遊びや、テレビ・ビデオの視聴、インターネット動画の視聴が「増えた」と答えた人は、それぞれの項目で過半数いました。グラフ参照。

新型コロナウイルスは昨年四月二日の回答をまとめた中間報告では、屋外での遊びが「減った」と答えた人が60%以上いました。一方で、屋内での遊びや、テレビ・ビデオの視聴、インターネット動画の視聴が「増えた」と答えた人は、それぞれの項目で過半数いました。グラフ参照。

ない、人にうつさないために、外出を控えることが求められているからです。外遊びができない中、子どもたちの遊びにも変化が起きているようです。みなさんはどんな工夫をして遊んでいますか？ (佐橋大)

外遊びの時間が減っているのは、今回の新型コロナウイルスによる外出自粛で始まったことではありません。もう何十年も前から、子どもたちは外より家で遊ぶ時間の方が長いそうです。現代社会での遊びの意義と役割を研究する愛知教育大の石川恭教授(五)は、外遊びについて「体力づくりだけでなく、体を

◆ つながる機会 eスポーツで

動かすことで眠気も生じて、規則的な生活リズムを保つのに役立つという話をします。「外で仲間と遊ぶことは、人との接し方やコミュニケーション能力を養う機会にもなっている」とも。今は、新型コロナウイルスのために、仲間と一緒に遊ぶことはより難しいことですが、石川教授は「オンラインのeスポーツをすすめたい。普段できないスポーツでも画面の中なら経験でき、魅力を知るきっかけになる。対戦型ならコミュニケーションもとれる」と提案します。愛甲准教授も「友達とつながることも、子どもが遊びに求める要素。子どもだけの時間をつくることも必要で、ゲームも使い方次第」と話します。



利用停止の案内が掲示された公園＝岐阜市で

うにするなどの対策をすれば、ジョギング、縄跳び、プランコなどをすることは出来ない」としています。しかし、一部の市町村では、遊具に立ち入り禁止のテープを張るなどし、公園を使えないようにしているところも。愛甲准教授は「四月に入ってから、子どもの遊び場は限られてきている」と心配。「公園は混んでいれば引き返せばいいし、正午や朝早い時間帯などを選ぶのも方法」とアドバ

皆さんは毎日、どう過ごしていますか？ 意見を送ってください。紙面で紹介したお子さんの中から抽選で図書カードをプレゼント。応募は〒460 8511 中日新聞 (東京新聞) 生活部「学ぶ」係＝ファクス052 (222) 5284、メールseikatu@chunichi.co.jpへ。QRコードから、ワークシート兼応募用紙もダウンロードできます。